

# MIDT-NORSK MESTERSKAP

SØNDAG 2. FEBRUAR 2025



Trondheim Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Midt-Norsk Mesterskap, søndag 2. februar 2025. Mesterskapet finner sted i Rosenborghallen, Stadsingeniør Dahls gt. 1, Trondheim. Åpent for alle f.o.m. året de fyller 13 år, som har minimum gult belte.

## Sted:

Rosenborghallen, Stadsingeniør Dahls gt. 1, Trondheim

## Startkontingent:

Kr. 300,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet.

## Krav for deltagelse:

- Minimum grad: Gult belte
- Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2025
- Utøvere kan kun representere én klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis

## Forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

## Regler:

Her finner du gjeldende regler:

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwon-do-itf/>

## Påmelding til mesterskapet:

Alle må melde seg på til sin klubbs påmeldingsansvarlig. Påmeldingsansvarlig i hver klubb melder på gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem:

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=942#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=942#a_eventhead)

Påmeldingsfrist i Sportdata er **fredag 24. januar kl. 23.59.**

**MERK!** Man har fra mandag 27. januar til onsdag 29. januar på å sjekke at påmeldingen er riktig, slik at påmeldingsansvarlig kan rette opp i eventuelle feil. Etter onsdag 29. januar er det ikke mulig å gjøre endringer. Fristene er endelige, og påmeldingen er bindende!

**NB!** Alle utøvere MÅ registreres med nåværende vekt, høyde og grad ved påmelding. Dette i tilfelle noen klasser må slås sammen. Det betyr at påmeldingsansvarlig må oppdatere hver utøver med riktig vekt, høyde og grad i Sportdata-systemet.

## Klasser i Midt-Norsk Mesterskap:

Klasser i mønster og sparring:

Junior 1:

Født i år 2010-2012

Junior 2:

Født i år 2007-2009

Senior:

Født i år 2006-1986

Veteran:

Født i år 1985 eller tidligere

Klasser i spesialteknikk (rødt og sort belte):

Junior:

Født i år 2007-2012

Senior/veteran:

Født i år 2006 eller tidligere

Klasser i spesialteknikk (gult, grønt og blått belte):

Junior:

Født i år 2007-2012

Senior/veteran:

Født i år 2006 eller tidligere

Klasser i knusing (sort belte):

Senior/veteran:

Født i år 2006 eller tidligere

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene, og etter vekt i sparring. For Junior 1 deler vi inn etter høyde i sparringen. Alle som skal delta i sparring må ha eget sparringsutstyr.

### Spesialteknikk/knusing:

Nytt av året er at vi skal ha to øvelser i spesialteknikk for rødt og sort; high kick og flygende sidespark. Gult, grønt og blått belte har kun high kick som tidligere. Det blir også klasser for knusing for senior/veteran med sort belte, hvor det konkurreres med én håndteknikk og én fotteknikk.

### Trekning:

Trekningen blir lagt ut på klubbenes nettsider innen 31. januar. Det er klubbenes ansvar at deltagerne er påmeldt riktig.

### Dommere:

Kalles inn av regionsleder. Dommere skal stille i korrekt dommerantrekk: Mørk dress, hvit skjorte, blått slips og hvite sko.

### Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagledere og coacher.

### Viktig informasjon:

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.trondheim-tkd.no](http://www.trondheim-tkd.no) i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

### Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

### Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) eller andre nettsted.

### Overnattingsforslag:

Thon Hotel Prinsen, Kongens gate 30, 7012 Trondheim.  
Telefon: 73 80 70 00

### Spørsmål:

Kontakt Thomas Kulvik

E-post: [thomas@trondheim-tkd.no](mailto:thomas@trondheim-tkd.no)

For spørsmål vedrørende påmelding:

Torkild Indstøy - [torkild.indstoy@gmail.com](mailto:torkild.indstoy@gmail.com).

## TIDSSKJEMA

09.00-09.30 Dommermøte

09.30-09.45 Coachmøte

10.00-17.00 Mesterskap

Alle deltagere må møte i do-bok (Taekwon-Do drakt) senest kl. 09.30.

**BLI MED  
DU OGSÅ!**