

NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR

ÅLESUND, 10. -11. FEBR. 2018



NTN Instruktørkurs 6 er sjette og siste trinn i instruktørstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

Hvem: Kurset er for rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

Når:

Lørdag 10. febr. kl. 10:00 - 17:00
Søndag 11. febr. kl. 10:00 - 16:00

Hvor: Ålesund Taekwon-Do klubbs lokaler, Larsgårdshallen

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 3. februar

Utstyr: Treningskniv, stokk (ca. 60 cm), sparringsutstyr, skrivesaker, matpakke, drakt (do-bok) og overtrekksdress.

Pris: kr. 1 500,-
Betales før oppmøte med Vipps til Roy Rolstad 92 44 63 56 eller faktura til klubb etter kurset.

Kursholder:
Roy Rolstad, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!

e-post:
royrolstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Roy Rolstad